

# Tai Chi



Instructor: **Ha Kai Lung**

Level 2 Sports Coach

National Martial Arts Coach

The World Kuo Shu Federation International Referee

Fitness Exercise Therapist

Date & Time: Every Thursday 1pm-2pm (5 Sept - 29 Nov 2024)

Venue: LG1 lobby (TBC)

Member Fee: \$510 per course (3 months)

Non-member fee: \$540 per course (including SA management fee)

Language: Cantonese supplemented with Putonghua/English

Registration: All new participants please register on-line on or before Sept 3 2024. [Enroll Online 網上報名](https://ust.az1.qualtrics.com/jfe/form/SV_3ILsbm9oP3SOfZk) or ([https://ust.az1.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_3ILsbm9oP3SOfZk](https://ust.az1.qualtrics.com/jfe/form/SV_3ILsbm9oP3SOfZk))

All participants should be faculty/staff of the University or Full/Associate Member of Staff Association. Priority for Members/Associate Members of Staff Association

Convener: Ricky Hui      Enquiry: rickyhui@ust.hk      Tel: 23588056

Non-members are welcome to join Staff Association to enjoy member benefits. Annual membership fee is \$30. Register at: [https://staff.ust.hk/membership\\_form.html](https://staff.ust.hk/membership_form.html)

☑ Paid fee is not refundable.

## 太極課程

各式養生 / 傳統 / 競賽 太極拳，健身氣功，太極推手

程度：初級—新同學本期著重學習陳式太極（十九式）

日期：由 2024 年 9 月 5 日至 2024 年 11 月 29 日止，逢星期四（下午 1 時至 2 時）地點：LG1 lobby (TBC)

語言：廣東話（輔以普通話及英語）

費用：會員：510 元（三個月）

非會員：540 元（包含 30 元非會員行政費）

報名：新舊學員均須 2024 年 9 月 3 日前網上報名。先到先得 [Enroll Online 網上](https://ust.az1.qualtrics.com/jfe/form/SV_3ILsbm9oP3SOfZk)

所有參加者都必須是科大教職員或教職員協會會員/附屬會員。教職員協會會員/附屬會員優先

召集人：許鴻勇

查詢電郵：rickyhui@ust.hk

電話：23588056

歡迎非會員加入本會，享用會員福利，年費港幣 30 元。登記網址：[https://staff.ust.hk/membership\\_form.html](https://staff.ust.hk/membership_form.html)

❖ 已交學費不可退回。

導師：

**夏啟龍師父**

國家一級武術教練員

世界國術總會 國際裁判

澳洲體適能 運動治療師

